

Cafè for efterladte

Her i foråret har vi haft 2 sorggrupper kørende i Nykøbing kirkecenter, begge med fokus på folk, som har mistet en ægtefælle.

Den 10. maj har vi sidste sorggruppe-møde i den ene gruppe og derefter går vi over til at have "Cafè for efterladte", hvor vi starter med at gå en tur sammen i ca en halv time, derefter samles vi i Nykøbing kirkecenter kl. 13.45, hvor vi får kaffe med brød og til sidst slutter vi af kl. 15-15.15 i Nykøbing kirke, hvor der er mulighed for at tænde et lys, synge en salme, lytte til en kort læsning og runde af med fadervor. Det er tanken, at "Cafè for efterladte" skal være et "rum" for at mødes lidt mere løst, være sammen og få snakket, både om sorg og glæde og alt, hvad der kan fylde og man gerne vil dele, og samtidig er det tanken, at man kan tage de dele eller den del af samværet med, som man har lyst til. Ønsker man ikke at gå tur, kommer man bare direkte til kl. 13.45, hvor der kaffe og brød i kirkecentret, og ønsker man ikke at deltage i den korte afslutning i kirken, kan man undlade at deltage i dette.

Det er meningen at vi vil tilbyde et sted, hvor efterladte kan komme hver 14. dag og mødes i et afslappet miljø sammen. Man kan komme i "Cafè for efterladte" ligeså længe, man ønsker. Og deltagere fra begge de to grupper, som kører i forvejen er meget velkomne til at deltage og evt. lære hinanden at kende.

Vi vil aftale, hvor vi går tur, i udgangspunktet mødes vi i Nykøbing kirkecenter og går derfra, - men måske vil vi senere køre andre steder hen og mødes på vores dejlige ø, evt. kan der aftales samkørsel. Vi vil offentlige stederne hen ad vejen, så alle har mulighed for at følge med i, hvor vi mødes. Måske et smukt sted ude i dit eget sogn?

Alle er velkomne, naturligvis også folk, som ikke har gået i sorggruppe, men har enten ny eller gammel sorg og tab, som gør, at du/I kunne tænke jer at gå sammen med os og deltage i kaffen eller lystændingen i kirken bagefter.

Det hedder netop en "cafè", fordi vi vil signalere at det er åbent for alle.

Vi har alle brug for hinanden og alle kan have brug for at lære nye mennesker at kende, som de måske kan knytte bånd med, - eller blot have glæde af at se hver 14. dag.

Ofte har vi set i sorggrupperne, at folk får et udvidet socialt liv med nogle af dem, de har lært at kende i gruppen, og det kan være noget af det bedste, der kan ske, når der er et "hul" i livet efter den, som man har mistet.

Så kom endelig, hold jer ikke tilbage!

Vi mødes følgende datoer:

Tirsdag den 31 maj kl. 13.00

Tirsdag den 14. juni kl. 13.00

Tirsdag den 28. juni kl. 13.00

Tirsdag den 12. juli kl. 13.00

Tirsdag den 26. juli kl. 13.00

Tirsdag den 9. august kl. 13.00

Tirsdag den 23. august kl. 13.00

Man er velkommen til at ringe og spørge Tabitta 2445 2329 eller Anna-Marie 2274 1552

Mvh Tabitta Flyger og Anna-Marie Sloth

